

一直以来，厦门市体育局始终坚持将厦门市全民健身运动会纳入“为民办实事”项目。在刚刚过去的周末，青少年舞龙舞狮及棋类锦标赛两项颇具传统文化色彩的全民健身运动会赛事圆满收官，既丰富市民群众的赛事活动供给，又彰显了传统文化薪火相传的蓬勃生命力，为参赛选手和观众带来全新的体验。

晨报记者 王潮元

金鼓齐鸣 龙狮腾跃耀鹭岛

2025年厦门市青少年舞龙舞狮锦标赛落下帷幕

晨报记者 易红秀

金鼓齐鸣惊四座，龙狮腾跃耀鹭岛。昨日，历时三天的2025年厦门市青少年舞龙舞狮锦标赛在欢呼声与喝彩声中圆满落幕。

本次比赛涵盖舞龙、南狮、北狮、健身龙舞、创意龙狮、群狮等六大项目。参赛选手分为高校、甲、乙、丙、丁和普特融合组，各组别的单项分别录取前8名，不足8队（含8队）参赛则减一录取。值得一提的是，普特融合组不设参赛性别和年龄，最小7岁即可参加该项目活动。

展示成果 互相学习

据了解，今年参赛单位达到68家，比去年增加13家；参赛人数1380人，增加了近300人；其中，南狮队伍参赛人数增加最多。今年赛事内容丰富、形式多样，参赛选手自主创新意识也有所提升。赛事不仅新增了“梅花桩”等表演动作具有一定难度的



特色项目，选手还结合生肖蛇元素设计“灵蛇出洞舞狮”等创新编排表演，大大提升了赛事的观赏性。

赛场上，舞龙的威武震撼、南狮北狮的激烈较量，将传统舞龙舞狮文化风采演绎得淋漓尽致，引得观众赞叹连连、掌声不

断。同安职业技术学院参赛选手表示，感觉自己之前的努力都没有白费，“是比较满意的一次比赛”。一些参赛选手纷纷表示，这样的赛事办得很好，自己平时的训练成果能有展示的机会，也能互相学习，持续提升舞龙舞狮水平。

选手们为观众献上精彩的舞龙表演。记者 陈理杰 摄

厦门技师学院组织了数十名志愿者参与此次赛事保障工作。记者看到，场地沿线指引、接待、签到等岗位中都有他们的身影。

梯队建设 助力传承

厦门市龙狮运动协会副会长、赛事总裁判长王苏凯表示，目

前厦门市舞龙舞狮团队已形成一个较为完整的梯队，从幼儿园到中学、高中、大学，只要是热爱舞龙舞狮项目的学生，都能找到相应的社团，且从幼儿园阶段到高校都有专业的教练员为学生做培训，大大提升了龙狮文化的传播传承力度。“赛事的增多，在一定程度上也为推动消费、拉动经济贡献了力量。”王苏凯说。

厦门技师学院麟龙堂龙狮社团指导老师苏地苗表示，舞龙舞狮作为传统文化，有着深厚的历史底蕴和民俗内涵，希望青少年能够将龙狮文化延绵不绝地传承和发展下去。

本次比赛由厦门市体育局、厦门市教育局、厦门市体育总会主办，厦门市体育事业发展中心、厦门市社会体育指导员协会、厦门技师学院承办，厦门龙狮运动协会、厦门市集美区龙狮运动协会、厦门市同安区龙狮龙舟协会、厦门市龙狮体育文化发展有限公司、厦门体育产业集团场馆运营有限公司协办，海西晨报社运营。

“棋”聚一堂 “弈”决高下

2025年厦门市青少年棋类锦标赛圆满收官

晨报记者 黄琳芳

经过两天紧张激烈的脑力交锋，昨日，2025年厦门市青少年棋类锦标赛在厦门外国语学校附属小学圆满收官，各组别名次依次产生。

本次比赛吸引来自全市159所学校的1475名棋类爱好者参与。比赛项目包括中国象棋、围棋、国际象棋和国际跳棋（64格），各项目比赛按参赛选手年龄分为少年组、儿童甲组、儿童乙组。值得一提的是，国际跳棋（64格）项目系今年比赛首次增设。

方寸之间 智力交锋

比赛现场，小棋手们正襟危坐，稚嫩的脸庞上写满了专注与沉着。举棋、落子、吃棋、收棋……只见小棋手们沉着冷静，手执棋子在棋盘上排兵布阵，时而快速出击，时而低头沉思，每一次落子都经过深思熟虑。他们在不动声色间运筹帷幄，展开了一场场充满智慧的对弈交锋，充分展

现出了良好的棋艺素养和竞技精神。

赛后，来自厦门外国语学校附属小学的林子懿同学分享了他的感受：“我非常喜欢国际跳棋！它能很好地锻炼我的逻辑思维、深度思考能力，特别是那种向后推算的能力。平时下棋对我来说是一种很好的放松，让我暂时放下学业压力。更重要的是，通过下棋，我认识了很多志同道合的好朋友。希望有更多小朋友能加入国际跳棋的行列，一起来感受它的独特魅力！”

来自厦门何厝小学的姜沛沛同学则表达了对围棋的热爱：“我喜欢围棋，它极大地提升了我的思维能力，让我学会更全面地看待问题。比如在棋盘上，每一步棋都要考虑对全局的影响，这让我在生活中遇到事情时，也学会了思考多种解决方案。”

赛事扩容 项目创新

厦门市棋类协会叶宏老师介绍，今年赛事整体报名人数较往



年有所增长，新增的国际跳棋项目尤其受关注。“考虑到今年是国际跳棋第一年纳入市青少年棋类锦标赛，我们特别在本次锦标赛中为国际跳棋（64格）项目的每个年龄组增设了报名名额，旨在让更多孩子接触、了解并喜爱这项充满智慧的棋类运动，进一步助力厦门市国际跳棋项目的普及

与发展。”叶宏表示。

本次比赛裁判长鲍淑艺在赛后点评中指出：“棋类运动虽然规则各异，但都蕴含着深邃的智慧与策略。本次比赛不仅为广大青少年棋类爱好者提供了一个交流切磋平台，更重要的是让孩子们在胜负之中得到了一次宝贵的‘挫折教育’，锻炼了他们的专注

力、抗压能力和心理韧性。”

本次比赛由厦门市体育局、厦门市教育局、厦门市体育总会主办，厦门市体育事业发展中心、厦门市社会体育指导员协会承办，厦门市棋类协会、厦门体育产业集团场馆运营有限公司协办，海西晨报社运营。

孩子们在棋盘上展开智力的交锋。
厦门体育集团场馆公司供图