附件3

**全国青少年羽毛球比赛运动员基本技术测评办法与评分要求**

一、测评内容

测试者应在动态情况下完成羽毛球基本技术（网前搓、勾、推，后场高、吊、杀）的能力。

二、测评方法、要求

1、测试者站在指定场区内，在规定时间内运用启动、移动、回动步法，连续击打对面场地发出的球，分别完成网前搓球、勾球、推球，后场高远球、吊球、杀球动作。

2、测试共计发20个球。后场10个球，测试者击球顺序为：3个高远球-3个吊球-3个杀球-1个任意后场球；网前10个球，击球顺序为：3个搓球-3个勾球-3个推球-1个任意网前球。

3、发球者必须做到：交替发正手、头顶后场球，交替发正手、反手网前球。测试者需在移动中完成技术动作，后场球击球线路（直线、对角）可任意选择，网前球击球线路3个推球（直线、对角）可任意选择。

4、测试者需用正确规范的动作，按照测试要求，将球分别击入指定区域内（见测试场地示意图），根据击球的准确性（40%）和技术动作（60%）的规范性、协调性、合理性、爆发力以及意识能力综合评分。

三、评分办法

1、测试评分内容包括技术动作和准确性两部分，技术动作60分（网前技术30分，后场技术30分），准确性40分（网前技术20分，后场技术20分），总分100分。

2、技术动作主要考察动作的规范性、协调性，步法运用的合理性以及爆发力和意识能力，每个技术 动作分为6、4、2、1四个分数等次；准确性根据击球落点进行评分，落入区域1个球，得2分。

四、测试场地示意图（供参考）

